

## 4.003 - Cestovina

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cestovina	kg	0,55	0,55	0,65	0,65	0,75	0,75	0,85	0,85		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,01	0,03	0,03	0,04	0,04		

**Alergény: 1 - Obilniny**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	13	15	17	20	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	13	15	17	20	

### Technologický postup:

Cestovinu dáme variť do vriacej osolenej vody. Dobu varenia dodržiavame podľa návodu na obale. Po uvarení scedíme a prepláchneme pod studenou vodou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]